

E' l'ora di scegliere la giusta attività per tè. Non ci sono scuse.

TONICITA' PER TUTTE LE ETA'

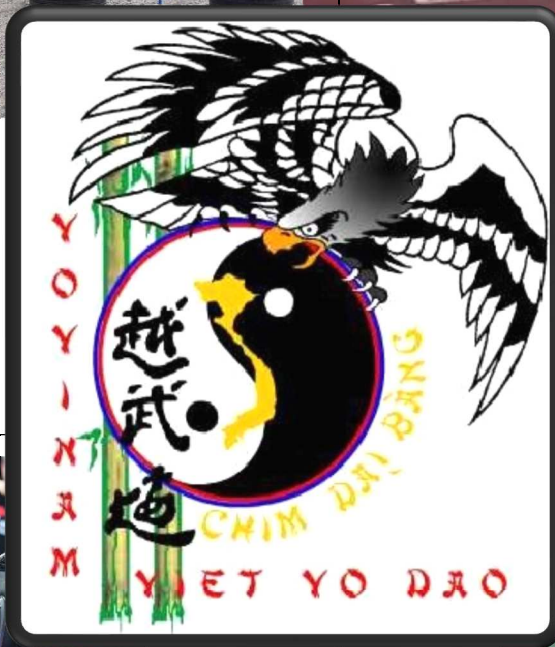
Corso gioco sport

Dai 5 anni

Per imparare divertendosi

AIUTA IL BAMBINO A SVILUPPARE

- SOCIALITA'
- FIDUCIA E SICUREZZA IN SE STESSO/A
- DISCIPLINA
- COORDINAZIONE



T.I.Bo.C

Unisce i movimenti delle arti marziali, la Kickboxing e HIIT

Ottimo allenamento tonico per tutti, per le mamme che portano il bambino al gioco sport e possono scaricare le tensioni della giornata



VIET VO DAO
KICKBOXING
SHOOT BOXE - MMA
DIFESA PERSONALE



GINNASTICA DOLCE, FUNZIONALE DI MANTENIMENTO E POSTURALE
Pe Uomini e Donne di tutte le età volta a tenervi attivi l'apparato muscolo scheletrico e coordinativo- MENS SANA IN CORPORE SANO

..... QUALE E' LA TUA ATTIVITA'. E ORA DI RICOMINCIARE dal 12 SETTEMBRE

Tutti istruttori qualificati e certificati per info: www.asdchimdaibang.it, @ info@asdchimdaibang.it, cell. 3939269827